

تاثیر منبع اطلاعات مرتبط با سلامت مادران دارای کودک زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن در مادران مراجعه کننده به مراکز و پایگاههای بهداشتی شهر قزوین

نویسندگان: دکتر مصطفی نوروزی^۱، دکتر رزا زاوشی^۲، الهام هادی بیگی^۳ و دکتر حسن جهانی هاشمی^۴

۱. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، mnoroozi@qums.ac.ir

۲. دانشیار گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران

۳. دانشجوی رشته پزشکی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین

چکیده

مقدمه و هدف: این مطالعه با هدف تاثیر منبع اطلاعات مرتبط با سلامت مادران دارای کودک زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن انجام پذیرفت.

روش ها: این مطالعه مقطعی در سال ۱۳۹۱، به منظور تعیین تاثیر منبع اطلاعات مرتبط با سلامت مادران زیر ۲/۵ سال بر سن شروع خوراک یاری و ترکیبات آن در ۷۰۷ کودک زیر ۳۰ ماهه ی مراجعه کننده به کلیه پایگاهها و مراکز بهداشتی درمانی شهر قزوین انجام شد. اطلاعات لازم جهت مطالعه، توسط پرسشنامه و از طریق مصاحبه ی حضوری جمع آوری گردید و داده ها توسط آزمون آماری کای دو و Anova و T test و ضریب همبستگی و رگرسیون، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: داده ها نشان داد که رابطه ی معنی داری میان منبع کسب اطلاعات مادر و سن شروع خوراک یاری برقرار است؛ سن شروع غذای کمکی در گروهی از مادران که منبع اطلاعاتی شان متخصصین تغذیه، پزشکان ویا درمانگاههاست، نسبت به گروهی از مادران که از تجربیات خود و دیگران ویا رسانه ها برای کسب اطلاعات استفاده میکنند، به ۶ ماهگی نزدیک تر است. بدین صورت که میانگین سن شروع غذای کمکی در گروه اول، ۹/۵ ماهگی و در گروه دوم ۶/۵ ماهگی میباشد ($p=0.02$). همچنین در گروهی که از منابع پزشک، متخصص تغذیه و درمانگاه استفاده میکنند، درصد شروع خوراک یاری با لبنیات و حبوبات، کمتر و درصد شروع خوراک یاری با فرنی، حریره بادام و شیر برنج بیشتر است.

نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه، منبع کسب اطلاعات مادر بر سن شروع خوراک یاری تاثیر دارد.

کلمات کلیدی: منبع اطلاعات، سلامت مادران، کودک زیر ۲/۵ سال، سن شروع خوراک یار